



**T.C.
KAYSERİ VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü**

BASIN BÜLTENİ
Keneden Korunma Yolları

Keneler özellikle ilkbahar ve yaz aylarında; tarla, bağ, bahçe, piknik alanları, otlaklar ve hayvanların bulunduğu bölgelerde daha sık görülmektedir. Kene temasını önlemek amacıyla aşağıdaki tedbirlere dikkat edilmelidir:

- Çalılık, uzun ot ve sık bitki örtüsünün bulunduğu alanlarda mümkün olduğunca dikkatli olunmalıdır.



- Araziye çıkarken açık renkli kıyafetler ve örtüler tercih edilmeli, böylece kenenin fark edilmesi kolaylaştırılmalıdır.



- Pantolon paçaları çorap içine alınmalı, uzun kollu kıyafetler giyilmeli ve kapalı ayakkabılar tercih edilmelidir.



- Açık alandan dönüşte vücut; kulak arkası, koltuk altı, kasık bölgesi, diz arkası, saç dipleri ve bel çevresi dahil dikkatlice kontrol edilmelidir.
- Çocukların vücutları aileleri tarafından mutlaka kontrol edilmelidir.

- Evcil hayvanlar ve hayvancılıkla uğraşan kişiler, hayvanlar üzerindeki keneler açısından dikkatli olmalıdır. Kenelerin sık görüldüğü bölgeler başta olmak üzere; hayvanların doku, kan ve idrar gibi vücut sıvılarına çıplak elle dokunulmamalıdır.



- Vücuda tutunan kene fark edildiğinde çıplak elle müdahale edilmemeli; ezme, patlatma veya üzerine sigara basma, kolonya ya da kimyasal madde dökme gibi uygulamalar kesinlikle yapılmamalıdır.
- Kene mümkün olan en kısa sürede bez, naylon poşet, eldiven gibi uygun bir malzemeyle çıkarılmalı, gerektiğinde sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.
- **Her kene teması hastalık anlamına gelmez.** Kene ile temas sonrası 10 günlük süre içinde ateş, kas ağrısı, ishal, halsizlik, iştahsızlık gibi şikâyetler gelişirse sağlık kuruluşuna müracaat edilmelidir.
- Basit korunma yöntemleriyle riski büyük ölçüde azaltmak mümkündür. Doğada vakit geçirmekten çekinilmemeli, şüpheli durumda sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.